

3月号ミニコスモスだより

節分

鬼は外！福は内！！

普段よりも大きな声を出し鬼に豆を投げられていました。
(豆は新聞紙を丸めたもの)



鬼は外！福は内！の意味は？

本来、鬼は、「姿の见えない者」や「この世ならざる者」など得体のしれない「邪気」のことを意味し、災害や病気などの悪いことは全部鬼の仕業と考えられていました。そのため、「邪気」である「鬼」を払い、福を呼び込むという事から、「鬼は外！福は内！」の掛け声をかけながら豆をまくようになっていったのだそうです。



2/3 節分行事食

昼食献立

- ・恵方巻
- ・季節野菜の豚汁
- ・かぶと菜の花のエビあんかけ
- ・ひじきと春菊の白和え



おやつ「甘納豆」



恵方巻 豆知識

- ・切らずに食べる
- ・恵方の方角を向いて食べる
- ・黙って願い事を思い浮かべながら食べる

2/14 バレンタインデ

男性利用者様にコスモスよりプレゼントを差し上げました。皆さんとても喜ばれていて良かったです。



3/3 ひな祭り

デイケア利用者様の作品

左は富永光子様の作品です。トイレットペーパーの芯を利用して作成されました。右は森シゲ子様の作品です。毎月カレンダーを作成されています。ガラス窓に貼り外からも見えるよう両面作成されています。指先のリハビリとして実施されとても熱心に取り組まれています。デイルームが華やかになりました。

