



第60号

コスモスだより



開設19年目の春を迎えました。

平成29年5月1日発行
介護老人保健施設コスモス
武雄市武雄町大字永島13821
TEL 0954-20-1231



暖かい風が心地よい穏やかな季節となりました。当施設は今年で開設19年目を迎えます。介護老人保健施設として高齢者の方々のケアをさせていただくことが出来たのも、ひとえにご利用者様、ご家族様の温かいご支援とご協力及び、地域の皆様や他事業所様方のご理解のたまものと感謝しております。これまで同様、より一層サービスの向上に努めていきたいと思っております。



通所リハビリでは恒例となっています、お花見に西川登の庭木ダムへ行ってきました。あいにくの雨模様となりましたが、写真撮影をする時には雨も上がり、車から降りて桜の花を近くで楽しむことが出来ました。

今年も5月の節句の前に、コスモスの中庭に鯉のぼりが揚がっています！利用者様と日向ぼっこしながら眺め、穏やかな時間の中で、季節を感じる事が出来ました。





2階3階合同料理レク～カップパフェ～



2階3階合同で料理レクリエーションを行い、カップパフェを作りました。利用者様には、スポンジとイチゴ・ミカン・桃の果物を切ってもらったり、カップの中に盛り付けをして頂きました。出来た時には、「色とりどりでキレイ」や、食べられた際には、「甘くておいしい」などの感想を頂き、大好評でした！

誕生日会～民謡平成会様～



民謡平成会の方々に来て頂き、4月の誕生者様をお祝いして頂きました。催し物として、民謡と踊りを踊ったり、ハーモニカ・尺八・三味線・太鼓などの楽器で演奏をされ盛り上がりました。途中スタッフも一緒に炭坑節の踊りに参加し、利用者様も喜ばれていました。

3階



レクリエーションの様子です。ビーチボール転がしをスタッフと一緒にされている様子です。スタッフと共に笑い、楽しまれていました。

作業リハビリとして張り子を作りました。材料に風船と新聞紙や折り紙を使用。

入所者様には折り紙をちぎって貼る作業を行ってもらい完成したものが右の写真です。



2階



皆さんしっかりとした字で上手に書道を書かれていました。



上の写真は、貼り絵でしだれ桜を作っている様子です。折り紙をちぎってのりで張り付けたり、絵を描いたりして頂きました。2階の食堂に飾ってありますので、ぜひご覧ください。



給食伝言板

桜の季節となりました。
給食では桜の塩漬けを使用し、
季節感を出しました。
春を感じられたでしょうか？



① 麺特集

いろんな種類の麺を使用し、
日頃の献立と違った食事を楽しんで
いただけるよう工夫しました。
どの種類の麺が好みでしょうか？



年越しそば



とんこつラーメン



そば



あんかけ焼きそば



きしめん



チャンポン



きつねうどん



とろろそば

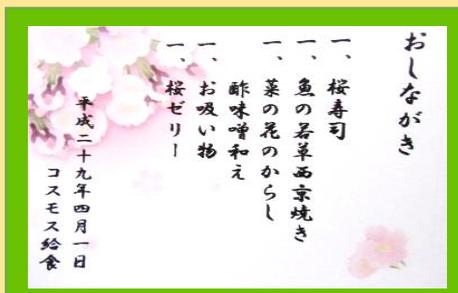


七タそうめん



茶そば

② 桜の行事食、食事風景



おやつ：豆乳プリン
～桜のせ～



利用者様が桜の花をお茶に
入れ楽しまれていました。





職員紹介



新しく5名の職員が入社いたしました。皆様、よろしくお願いいたします。

紹介内容：名前 ①部署名 ②趣味 ③特技 ④一言



やまだ じゅんこ

山田 淳子

- ①2F介護
- ②庭いじり、花遊び、
列車の旅
- ③よく眠れること
- ④皆さん、どうぞ宜しくお願いします。



たなか あやこ

田中 綾子

- ①2F介護
- ②家庭菜園
- ③おはぎ作り
- ④初心を忘れず、頑張りたいです。



なかむら のぞみ

中村 希望

- ①2F介護
- ②ネイル、ショッピング
- ③バレーボール
- ④一生懸命頑張ります。
宜しくお願いします。



しろいし まい

白石 舞

- ①給食
- ②カフェ巡り
- ③お菓子作り
- ④利用者様に安心して
喜んでもらえる食事を
提供していきたいです。



こが たけひこ

古賀 岳彦

- ①リハビリ(作業療法士)
- ②音楽鑑賞、ドライブ
- ③パソコン、
AV機器の接続と操作
- ④資格をとったばかりの
新人ですが、頑張ります。



先日、コスモスの苗を頂きました。
これからの成長が楽しみです。

編集後記

花見の季節も終わり、今年も5月に突入し、気持ちがいい季節となりました。今年、桜の開花が遅く感じられましたね。咲き出したら、今後は連日雨が続き、あまり桜をゆっくりと見れなかった、、、なんて人も多いかもしれませんね。だんだんと日中も暖かくなっていきます。体調管理には十分に気をつけましょう。

さて、今回のコスモスだよりはいかがでしたでしょうか？
ご意見・ご要望がございましたら、今後の参考にしたいと思います。
ぜひ、お聞かせ下さい。

