

# ミニコスモスだより 9月号



8月13日、14日には精進料理を利用者様の皆様に食べて頂きました。精進料理とは、仏教の教えにより、肉類魚介類を使用せず、穀物、豆類、野菜など植物性の食材だけで作った料理だそうです。皆さん、とても美味しそうに食べられていました！

2階・3階では

8月に習字レクをしました！！

8月の関わりのある言葉、

花火やお盆、生ビール、プールなど

スタッフと一緒に

一生懸命に書かれていました！

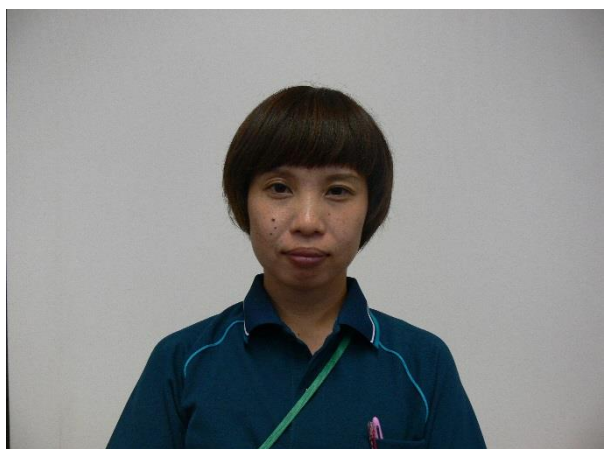


## ♪コスモスコンサート♪

なかなか聴くことの出来ない生でのピアノやヴァイオリンの演奏。懐かしい曲もあり利用者様も一緒に歌を口ずさまれたりと、楽しいひと時を過ごされていました！



9月よりデイケアに新しくスタッフが1名加わりました！



青木 光紀（あおき みき）

趣味：音楽鑑賞、ドライブ

特技：パソコンで絵をかくこと

一言：笑顔で利用者様主体の介護をしていきたいと思っています。

