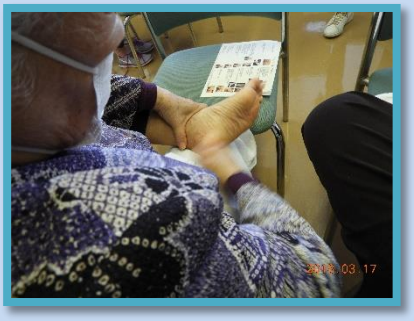
４月号ミニコスモスだより


３月１７日(土)　　家族介護者教室

「自分でできるフットマッサージ」をテーマに
セラピストの常田千鶴さまを招いて家族介護者教室を行いました！
今回はデイケアの利用者様も参加され、
終始笑いが絶えない楽しい教室となりました♪







今年もコスモスの桜の木が
綺麗に満開となりました！
利用者様も
温かい日差しを浴びながら
花見を楽しまれました。



給食豆知識



お彼岸について…
春は⇒ぼたもち（牡丹餅）
秋は⇒おはぎ（御萩）
この呼び方はそれぞれの季節のお花からきています！
「ぼたもち」はこしあん、「おはぎ」はつぶあん。
秋のおはぎは小豆が収穫したばかりなので、皮までやわらかく食べられるためだそうです！！



給食手作りのぼたもち